

| U9 + U11 Tumbling Baglæns                       |                 |                 |
|---|-----------------|-----------------|
| Spring  | Sværhed - Dreng | Sværhed - Piger |
| Rondat  | 0,10            | 0,10            |
| Rondat Flik                                     | 0,25            | 0,25            |
| Rondat Flik Lukket Salto                        | 0,45            | 0,45            |
| Rondat Flik Lukket Salto m. 0,5 skrue           | 0,50            | 0,50            |
| Rondat Flik Lukket Salto m. 1 skrue             | 0,60            | 0,60            |
| Rondat Flik Lukket Salto m. 1,5 skrue           | 0,65            | 0,65            |
| Rondat Flik Lukket Salto m. 2 skrue             | 0,75            | 0,75            |
| Rondat Flik Hoftebøjet Salto                    | 0,50            | 0,50            |
| Rondat Flik Strakt Salto                        | 0,55            | 0,55            |
| Rondat Flik Strakt Salto m. 0,5 skrue           | 0,60            | 0,60            |
| Rondat Flik Strakt Salto m. 1 skrue             | 0,70            | 0,70            |
| Rondat Flik Strakt Salto m. 1,5 skrue           | 0,75            | 0,75            |
| Rondat Flik Strakt Salto m. 2 skrue             | 0,85            | 0,85            |
| Rondat Flik Strakt Salto m. 2,5 skrue           | 0,90            | 0,90            |
| Rondat Flik Strakt Salto m. 3 skrue             | 1,00            | 1,00            |
| Rondat Flik Lukket Dobbelsalto                  | 0,85            | 1,05            |
| Rondat Flik Hofte Dobbelsalto                   | 1,05            | 1,25            |
| Rondat Flik Strakt Dobbelsalto                  | 1,15            | 1,35            |
| Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 0,5 skrue     | 0,95            | 1,15            |
| Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 1 skrue       | 1,10            | 1,3             |
| Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 1,5 skrue     | 1,20            | 1,4             |
| Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 2 skrue       | 1,35            | 1,55            |
| Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 2,5 skrue     | 1,45            | 1,65            |
| Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 3 skrue       | 1,60            | 1,8             |
| Rondat Flik Hoftebøjet Dobbelsalto m. 0,5 skrue | 1,15            | 1,35            |
| Rondat Flik Hoftebøjet Dobbelsalto m. 1 skrue   | 1,30            | 1,5             |
| Rondat Flik Hoftebøjet Dobbelsalto m. 1,5 skrue | 1,40            | 1,6             |
| Rondat Flik Hoftebøjet Dobbelsalto m. 2 skrue   | 1,55            | 1,75            |
| Rondat Flik Hoftebøjet Dobbelsalto m. 2,5 skrue | 1,65            | 1,85            |
| Rondat Flik Hoftebøjet Dobbelsalto m. 3 skrue   | 1,80            | 2               |
| Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 0,5 skrue     | 1,25            | 1,45            |
| Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 1 skrue       | 1,40            | 1,6             |
| Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 1,5 skrue     | 1,50            | 1,7             |
| Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 2 skrue       | 1,65            | 1,85            |
| Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 2,5 skrue     | 1,75            | 1,95            |
| Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 3 skrue       | 1,90            | 2,1             |
| Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 3,5 skrue     | 2,00            | 2,2             |
| Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 4 skrue       | 2,15            | 2,35            |
| Rondat Flik Tripple Lukket Salto                | 1,95            | 2,25            |
| Rondat Flik Tripple Lukket Salto m. 1 skrue     | 2,35            | 2,65            |
| Rondat Flik Tripple Lukket Salto m. 2 skrue     | 2,75            | 3,05            |
| Rondat Flik Tripple Lukket Salto m. 3 skrue     | 3,15            | 3,45            |
| Rondat Flik Tripple Hofte Salto                 | 2,25            | 2,55            |
| Rondat Flik Tripple Hofte Salto m. 1 skrue      | 2,65            | 2,95            |
| Rondat Flik Tripple Hofte Salto m. 2 skrue      | 3,05            | 3,35            |
| Rondat Flik Tripple Strakt Salto                | 2,70            | 3,00            |
| Rondat Flik Tripple Strakt Salto m. 1 skrue     | 3,10            | 3,40            |
| Rondat Flik Tripple Strakt Salto m. 2 skrue     | 3,50            | 3,80            |
| Rondat Flik Tripple Strakt Salto m. 3 skrue     | 3,90            | 4,20            |
|   |                 |                 |
| Rondat Whip Flik                                | 0,35            | 0,35            |
| Rondat Whip Flik Lukket Salto                   | 0,55            | 0,55            |
| Rondat Whip Flik Lukket Salto m. 0,5 skrue      | 0,60            | 0,60            |
| Rondat Whip Flik Lukket Salto m. 1 skrue        | 0,70            | 0,70            |
| Rondat Whip Flik Lukket Salto m. 1,5 skrue      | 0,75            | 0,75            |
| Rondat Whip Flik Lukket Salto m. 2 skrue        | 0,85            | 0,85            |
| Rondat Whip Flik Hoftebøjet Salto               | 0,60            | 0,60            |
| Rondat Whip Flik Strakt Salto                   | 0,65            | 0,65            |
| Rondat Whip Flik Strakt Salto m. 0,5 skrue      | 0,70            | 0,70            |
| Rondat Whip Flik Strakt Salto m. 1 skrue        | 0,80            | 0,80            |
| Rondat Whip Flik Strakt Salto m. 1,5 skrue      | 0,85            | 0,85            |
| Rondat Whip Flik Strakt Salto m. 2 skrue        | 0,95            | 0,95            |
| Rondat Whip Flik Strakt Salto m. 2,5 skrue      | 1,00            | 1,00            |
| Rondat Whip Flik Strakt Salto m. 3 skrue        | 1,10            | 1,10            |

|  |      |      |
|--|------|------|
| Rondat Whip Flik Lukket Dobbeltsalto                                   | 0,95 | 1,15 |
| Rondat Whip Flik Hofte Dobbeltsalto                                    | 1,15 | 1,35 |
| Rondat Whip Flik Strakt Dobbeltsalto                                   | 1,25 | 1,45 |
| Rondat Whip Flik Lukket Dobbeltsalto m. 0,5 skrue                      | 1,05 | 1,25 |
| Rondat Whip Flik Lukket Dobbeltsalto m. 1 skrue                        | 1,20 | 1,4  |
| Rondat Whip Flik Lukket Dobbeltsalto m. 1,5 skrue                      | 1,30 | 1,5  |
| Rondat Whip Flik Lukket Dobbeltsalto m. 2 skrue                        | 1,45 | 1,65 |
| Rondat Whip Flik Lukket Dobbeltsalto m. 2,5 skrue                      | 1,55 | 1,75 |
| Rondat Whip Flik Lukket Dobbeltsalto m. 3 skrue                        | 1,70 | 1,9  |
| Rondat Whip Flik Hoftebøjlet Dobbeltsalto m. 0,5 skrue                 | 1,25 | 1,45 |
| Rondat Whip Flik Hoftebøjlet Dobbeltsalto m. 1 skrue                   | 1,40 | 1,6  |
| Rondat Whip Flik Hoftebøjlet Dobbeltsalto m. 1,5 skrue                 | 1,50 | 1,7  |
| Rondat Whip Flik Hoftebøjlet Dobbeltsalto m. 2 skrue                   | 1,65 | 1,85 |
| Rondat Whip Flik Hoftebøjlet Dobbeltsalto m. 2,5 skrue                 | 1,75 | 1,95 |
| Rondat Whip Flik Hoftebøjlet Dobbeltsalto m. 3 skrue                   | 1,90 | 2,1  |
| Rondat Whip Flik Strakt Dobbeltsalto m. 0,5 skrue                      | 1,35 | 1,55 |
| Rondat Whip Flik Strakt Dobbeltsalto m. 1 skrue                        | 1,50 | 1,7  |
| Rondat Whip Flik Strakt Dobbeltsalto m. 1,5 skrue                      | 1,60 | 1,8  |
| Rondat Whip Flik Strakt Dobbeltsalto m. 2 skrue                        | 1,75 | 1,95 |
| Rondat Whip Flik Strakt Dobbeltsalto m. 2,5 skrue                      | 1,85 | 2,05 |
| Rondat Whip Flik Strakt Dobbeltsalto m. 3 skrue                        | 2,00 | 2,2  |
| Rondat Whip Flik Strakt Dobbeltsalto m. 3,5 skrue                      | 2,10 | 2,3  |
| Rondat Whip Flik Strakt Dobbeltsalto m. 4 skrue                        | 2,25 | 2,45 |
| Rondat Whip Flik Tripple Lukket Salto                                  | 2,05 | 2,35 |
| Rondat Whip Flik Tripple Lukket Salto m. 1 skrue                       | 2,45 | 2,75 |
| Rondat Whip Flik Tripple Lukket Salto m. 2 skrue                       | 2,85 | 3,15 |
| Rondat Whip Flik Tripple Lukket Salto m. 3 skrue                       | 3,25 | 3,55 |
| Rondat Whip Flik Tripple Hofte Salto                                   | 2,35 | 2,65 |
| Rondat Whip Flik Tripple Hofte Salto m. 1 skrue                        | 2,75 | 3,05 |
| Rondat Whip Flik Tripple Hofte Salto m. 2 skrue                        | 3,15 | 3,45 |
| Rondat Whip Flik Tripple Strakt Salto                                  | 2,80 | 3,10 |
| Rondat Whip Flik Tripple Strakt Salto m. 1 skrue                       | 3,20 | 3,50 |
| Rondat Whip Flik Tripple Strakt Salto m. 2 skrue                       | 3,60 | 3,90 |
| Rondat Whip Flik Tripple Strakt Salto m. 3 skrue                       | 4,00 | 4,30 |
|  |      |      |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik                                       | 0,40 | 0,40 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Lukket Salto                          | 0,60 | 0,60 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Lukket Salto m. 0,5 skrue             | 0,65 | 0,65 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Lukket Salto m. 1 skrue               | 0,75 | 0,75 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Lukket Salto m. 1,5 skrue             | 0,80 | 0,80 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Lukket Salto m. 2 skrue               | 0,90 | 0,90 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Hoftebøjlet Salto                     | 0,65 | 0,65 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Salto                          | 0,70 | 0,70 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Salto m. 0,5 skrue             | 0,75 | 0,75 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Salto m. 1 skrue               | 0,85 | 0,85 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Salto m. 1,5 skrue             | 0,90 | 0,90 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Salto m. 2 skrue               | 1,00 | 1,00 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Salto m. 2,5 skrue             | 1,05 | 1,05 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Salto m. 3 skrue               | 1,15 | 1,15 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Lukket Dobbeltsalto                   | 1,00 | 1,20 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Hofte Dobbeltsalto                    | 1,20 | 1,40 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Dobbeltsalto                   | 1,30 | 1,50 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Lukket Dobbeltsalto m. 0,5 skrue      | 1,10 | 1,30 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Lukket Dobbeltsalto m. 1 skrue        | 1,25 | 1,45 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Lukket Dobbeltsalto m. 1,5 skrue      | 1,35 | 1,55 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Lukket Dobbeltsalto m. 2 skrue        | 1,50 | 1,70 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Lukket Dobbeltsalto m. 2,5 skrue      | 1,60 | 1,80 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Lukket Dobbeltsalto m. 3 skrue        | 1,75 | 1,95 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Hoftebøjlet Dobbeltsalto m. 0,5 skrue | 1,30 | 1,50 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Hoftebøjlet Dobbeltsalto m. 1 skrue   | 1,45 | 1,65 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Hoftebøjlet Dobbeltsalto m. 1,5 skrue | 1,55 | 1,75 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Hoftebøjlet Dobbeltsalto m. 2 skrue   | 1,70 | 1,90 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Hoftebøjlet Dobbeltsalto m. 2,5 skrue | 1,80 | 2,00 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Hoftebøjlet Dobbeltsalto m. 3 skrue   | 1,95 | 2,15 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Dobbeltsalto m. 0,5 skrue      | 1,40 | 1,60 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Dobbeltsalto m. 1 skrue        | 1,55 | 1,75 |

|  |      |      |
|--|------|------|
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 1,5 skrue           | 1,65 | 1,85 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 2 skrue             | 1,80 | 2,00 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 2,5 skrue           | 1,90 | 2,10 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 3 skrue             | 2,05 | 2,25 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 3,5 skrue           | 2,15 | 2,35 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 4 skrue             | 2,30 | 2,50 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Tripple Lukket Salto                      | 2,10 | 2,40 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Tripple Lukket Salto m. 1 skrue           | 2,50 | 2,80 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Tripple Lukket Salto m. 2 skrue           | 2,90 | 3,20 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Tripple Lukket Salto m. 3 skrue           | 3,30 | 3,60 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Tripple Hofte Salto                       | 2,40 | 2,70 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Tripple Hofte Salto m. 1 skrue            | 2,80 | 3,10 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Tripple Hofte Salto m. 2 skrue            | 3,20 | 3,50 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Tripple Strakt Salto                      | 2,85 | 3,15 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Tripple Strakt Salto m. 1 skrue           | 3,25 | 3,55 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Tripple Strakt Salto m. 2 skrue           | 3,65 | 3,95 |
| Forlæns Salto Lukket Rondat Flik Tripple Strakt Salto m. 3 skrue           | 4,05 | 4,35 |
|  |      |      |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik                                      | 0,45 | 0,45 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Lukket Salto                         | 0,65 | 0,65 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Lukket Salto m. 0,5 skrue            | 0,70 | 0,70 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Lukket Salto m. 1 skrue              | 0,80 | 0,80 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Lukket Salto m. 1,5 skrue            | 0,85 | 0,85 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Lukket Salto m. 2 skrue              | 0,95 | 0,95 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Hoftebøjjet Salto                    | 0,70 | 0,70 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Salto                         | 0,75 | 0,75 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Salto m. 0,5 skrue            | 0,80 | 0,80 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Salto m. 1 skrue              | 0,90 | 0,90 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Salto m. 1,5 skrue            | 0,95 | 0,95 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Salto m. 2 skrue              | 1,05 | 1,05 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Salto m. 2,5 skrue            | 1,10 | 1,10 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Salto m. 3 skrue              | 1,20 | 1,20 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Lukket Dobbelsalto                   | 1,05 | 1,25 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Hofte Dobbelsalto                    | 1,25 | 1,45 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Dobbelsalto                   | 1,35 | 1,55 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 0,5 skrue      | 1,15 | 1,35 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 1 skrue        | 1,30 | 1,5  |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 1,5 skrue      | 1,40 | 1,6  |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 2 skrue        | 1,55 | 1,75 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 2,5 skrue      | 1,65 | 1,85 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 3 skrue        | 1,80 | 2    |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Hoftebøjjet Dobbelsalto m. 0,5 skrue | 1,35 | 1,55 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Hoftebøjjet Dobbelsalto m. 1 skrue   | 1,50 | 1,7  |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Hoftebøjjet Dobbelsalto m. 1,5 skrue | 1,60 | 1,8  |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Hoftebøjjet Dobbelsalto m. 2 skrue   | 1,75 | 1,95 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Hoftebøjjet Dobbelsalto m. 2,5 skrue | 1,85 | 2,05 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Hoftebøjjet Dobbelsalto m. 3 skrue   | 2,00 | 2,2  |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 0,5 skrue      | 1,45 | 1,65 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 1 skrue        | 1,60 | 1,8  |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 1,5 skrue      | 1,70 | 1,9  |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 2 skrue        | 1,85 | 2,05 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 2,5 skrue      | 1,95 | 2,15 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 3 skrue        | 2,10 | 2,3  |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 3,5 skrue      | 2,20 | 2,4  |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 4 skrue        | 2,35 | 2,55 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Tripple Lukket Salto                 | 2,15 | 2,45 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Tripple Lukket Salto m. 1 skrue      | 2,55 | 2,85 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Tripple Lukket Salto m. 2 skrue      | 2,95 | 3,25 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Tripple Lukket Salto m. 3 skrue      | 3,35 | 3,65 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Tripple Hofte Salto                  | 2,45 | 2,75 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Tripple Hofte Salto m. 1 skrue       | 2,85 | 3,15 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Tripple Hofte Salto m. 2 skrue       | 3,25 | 3,55 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Tripple Strakt Salto                 | 2,90 | 3,20 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Tripple Strakt Salto m. 1 skrue      | 3,30 | 3,60 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Tripple Strakt Salto m. 2 skrue      | 3,70 | 4,00 |
| Forlæns Salto Hoftebøjjet Rondat Flik Tripple Strakt Salto m. 3 skrue      | 4,10 | 4,40 |

|  |      |      |
|--|------|------|
|  |      |      |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik                                      | 0,65 | 0,65 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Lukket Salto                         | 0,85 | 0,85 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Lukket Salto m. 0,5 skrue            | 0,90 | 0,90 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Lukket Salto m. 1 skrue              | 1,00 | 1,00 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Lukket Salto m. 1,5 skrue            | 1,05 | 1,05 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Lukket Salto m. 2 skrue              | 1,15 | 1,15 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Hoftebøjlet Salto                    | 0,90 | 0,90 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Salto                         | 0,95 | 0,95 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Salto m. 0,5 skrue            | 1,00 | 1,00 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Salto m. 1 skrue              | 1,10 | 1,10 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Salto m. 1,5 skrue            | 1,15 | 1,15 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Salto m. 2 skrue              | 1,25 | 1,25 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Salto m. 2,5 skrue            | 1,30 | 1,30 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Salto m. 3 skrue              | 1,40 | 1,40 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Lukket Dobbelsalto                   | 1,25 | 1,45 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Hofte Dobbelsalto                    | 1,45 | 1,65 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Dobbelsalto                   | 1,55 | 1,75 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 0,5 skrue      | 1,35 | 1,55 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 1 skrue        | 1,50 | 1,7  |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 1,5 skrue      | 1,60 | 1,8  |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 2 skrue        | 1,75 | 1,95 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 2,5 skrue      | 1,85 | 2,05 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Lukket Dobbelsalto m. 3 skrue        | 2,00 | 2,2  |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Hoftebøjlet Dobbelsalto m. 0,5 skrue | 1,55 | 1,75 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Hoftebøjlet Dobbelsalto m. 1 skrue   | 1,70 | 1,9  |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Hoftebøjlet Dobbelsalto m. 1,5 skrue | 1,80 | 2    |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Hoftebøjlet Dobbelsalto m. 2 skrue   | 1,95 | 2,15 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Hoftebøjlet Dobbelsalto m. 2,5 skrue | 2,05 | 2,25 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Hoftebøjlet Dobbelsalto m. 3 skrue   | 2,20 | 2,4  |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 0,5 skrue      | 1,65 | 1,85 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 1 skrue        | 1,80 | 2    |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 1,5 skrue      | 1,90 | 2,1  |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 2 skrue        | 2,05 | 2,25 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 2,5 skrue      | 2,15 | 2,35 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 3 skrue        | 2,30 | 2,5  |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 3,5 skrue      | 2,40 | 2,6  |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Strakt Dobbelsalto m. 4 skrue        | 2,55 | 2,75 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Tripple Lukket Salto                 | 2,35 | 2,65 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Tripple Lukket Salto m. 1 skrue      | 2,75 | 3,05 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Tripple Lukket Salto m. 2 skrue      | 3,15 | 3,45 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Tripple Lukket Salto m. 3 skrue      | 3,55 | 3,85 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Tripple Hofte Salto                  | 2,65 | 2,95 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Tripple Hofte Salto m. 1 skrue       | 3,05 | 3,35 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Tripple Hofte Salto m. 2 skrue       | 3,45 | 3,75 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Tripple Strakt Salto                 | 3,10 | 3,40 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Tripple Strakt Salto m. 1 skrue      | 3,50 | 3,80 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Tripple Strakt Salto m. 2 skrue      | 3,90 | 4,20 |
| Forlæns Salto Strakt m. 1 skrue Rondat Flik Tripple Strakt Salto m. 3 skrue      | 4,30 | 4,60 |
|  |      |      |
| Rondat DB Strakt Whip Flik Lukket Dobbelsalto m. 1 skrue                         | 2,15 | 2,35 |
| Rondat DB Strakt Whip Flik Lukket Dobbelsalto m. 2 skrue                         | 2,40 | 2,60 |
| Rondat DB Strakt Whip Flik Strakt Dobbelsalto m. 1 skrue                         | 2,45 | 2,65 |
| Rondat DB Strakt Whip Flik Strakt Dobbelsalto m. 2 skrue                         | 2,70 | 2,90 |
| Rondat DB Strakt Whip Flik Strakt Dobbelsalto m. 3 skrue                         | 2,95 | 3,15 |

| U9 + U11 Tumbling Forlæns   |                 |                 |
|---|-----------------|-----------------|
| Spring  | Sværhed - Dreng | Sværhed - Piger |
| Rulle   | 0,00            | 0,00            |
| Mølle   | 0,00            | 0,00            |
| Kraftspring   | 0,15            | 0,15            |
| Flyvspring  | 0,20            | 0,20            |
| Forlæns Lukket Salto  | 0,15            | 0,15            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring  | 0,30            | 0,30            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring  | 0,35            | 0,35            |
| Kraftspring Forlæns Lukket Salto  | 0,45            | 0,45            |
| Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Salto  | 0,50            | 0,50            |
| Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 0,5 skrue                                     | 0,60            | 0,60            |
| Forlæns Lukket Salto Flyvspring Forlæns Lukket Salto                              | 0,70            | 0,70            |
| Kraftspring Lukket Dobbeltforlæns Salto   | 1,00            | 1,20            |
| Kraftspring Lukket Dobbeltforlæns Salto m. 0,5 skrue                              | 1,10            | 1,30            |
|   |                 |                 |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Lukket Salto                             | 0,70            | 0,70            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Lukket Salto m. 0,5 skrue                | 0,75            | 0,75            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Lukket Salto m. 1 skrue                  | 0,85            | 0,85            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Lukket Salto m. 1,5 skrue                | 0,90            | 0,90            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto                             | 0,80            | 0,80            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 0,5 skrue                | 0,85            | 0,85            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue                  | 0,95            | 0,95            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 1,5 skrue                | 1,00            | 1,00            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 2 skrue                  | 1,10            | 1,10            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 2,5 skrue                | 1,15            | 1,15            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbeltsalto                      | 1,25            | 1,45            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbeltsalto m. 0,5 skrue         | 1,35            | 1,55            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbeltsalto m. 1 skrue           | 1,45            | 1,65            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbeltsalto m. 1,5 skrue         | 1,60            | 1,80            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbeltsalto m. 2 skrue           | 1,70            | 1,90            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbeltsalto m. 2,5 skrue         | 1,85            | 2,05            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbeltsalto                  | 1,45            | 1,65            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbeltsalto m. 0,5 skrue     | 1,55            | 1,75            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbeltsalto m. 1 skrue       | 1,65            | 1,85            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbeltsalto m. 1,5 skrue     | 1,80            | 2,00            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbeltsalto                      | 1,55            | 1,75            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbeltsalto m. 0,5 skrue         | 1,65            | 1,85            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbeltsalto m. 1 skrue           | 1,80            | 2,00            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbeltsalto m. 1,5 skrue         | 1,90            | 2,10            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbeltsalto m. 2 skrue           | 2,05            | 2,25            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbeltsalto m. 2,5 skrue         | 2,15            | 2,35            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbeltsalto m. 3 skrue           | 2,30            | 2,50            |
| Forlæns Lukket Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbeltsalto m. 3,5 skrue         | 2,40            | 2,60            |
|   |                 |                 |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Lukket Salto                         | 0,75            | 0,75            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Lukket Salto m. 0,5 skrue            | 0,80            | 0,80            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Lukket Salto m. 1 skrue              | 0,90            | 0,90            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Lukket Salto m. 1,5 skrue            | 0,95            | 0,95            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto                         | 0,85            | 0,85            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 0,5 skrue            | 0,90            | 0,90            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue              | 1,00            | 1,00            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 1,5 skrue            | 1,05            | 1,05            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 2 skrue              | 1,15            | 1,15            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 2,5 skrue            | 1,20            | 1,20            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbeltsalto                  | 1,30            | 1,50            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbeltsalto m. 0,5 skrue     | 1,40            | 1,60            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbeltsalto m. 1 skrue       | 1,50            | 1,70            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbeltsalto m. 1,5 skrue     | 1,65            | 1,85            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbeltsalto m. 2 skrue       | 1,75            | 1,95            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbeltsalto m. 2,5 skrue     | 1,90            | 2,10            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbeltsalto              | 1,50            | 1,70            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbeltsalto m. 0,5 skrue | 1,60            | 1,80            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbeltsalto m. 1 skrue   | 1,70            | 1,90            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbeltsalto m. 1,5 skrue | 1,85            | 2,05            |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbeltsalto                  | 1,60            | 1,80            |

|   |      |      |
|---|------|------|
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 0,5 skrue            | 1,70 | 1,90 |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 1 skrue              | 1,85 | 2,05 |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 1,5 skrue            | 1,95 | 2,15 |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 2 skrue              | 2,1  | 2,30 |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 2,5 skrue            | 2,2  | 2,40 |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 3 skrue              | 2,35 | 2,55 |
| Forlæns Hoftebøjet Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 3,5 skrue            | 2,45 | 2,65 |
|   |      |      |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Lukket Salto                                   | 0,80 | 0,80 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Lukket Salto m. 0,5 skrue                      | 0,85 | 0,85 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Lukket Salto m. 1 skrue                        | 0,95 | 0,95 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Lukket Salto m. 1,5 skrue                      | 1,00 | 1,00 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto                                   | 0,90 | 0,90 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 0,5 skrue                      | 0,95 | 0,95 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue                        | 1,05 | 1,05 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 1,5 skrue                      | 1,10 | 1,10 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 2 skrue                        | 1,20 | 1,20 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 2,5 skrue                      | 1,25 | 1,25 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbelsalto                             | 1,35 | 1,55 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbelsalto m. 0,5 skrue                | 1,45 | 1,65 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbelsalto m. 1 skrue                  | 1,55 | 1,75 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbelsalto m. 1,5 skrue                | 1,70 | 1,90 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbelsalto m. 2 skrue                  | 1,80 | 2,00 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Lukket Dobbelsalto m. 2,5 skrue                | 1,95 | 2,15 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbelsalto                         | 1,55 | 1,75 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbelsalto m. 0,5 skrue            | 1,65 | 1,85 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbelsalto m. 1 skrue              | 1,75 | 1,95 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbelsalto m. 1,5 skrue            | 1,90 | 2,10 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto                             | 1,65 | 1,85 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 0,5 skrue                | 1,75 | 1,95 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 1 skrue                  | 1,90 | 2,10 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 1,5 skrue                | 2,00 | 2,20 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 2 skrue                  | 2,15 | 2,35 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 2,5 skrue                | 2,25 | 2,45 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 3 skrue                  | 2,40 | 2,60 |
| Forlæns Strakt Salto Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 3,5 skrue                | 2,50 | 2,70 |
|   |      |      |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Lukket Salto                        | 0,95 | 0,95 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Lukket Salto m. 0,5 skrue           | 1,00 | 1,00 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Lukket Salto m. 1 skrue             | 1,10 | 1,10 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Lukket Salto m. 1,5 skrue           | 1,15 | 1,15 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Strakt Salto                        | 1,05 | 1,05 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 0,5 skrue           | 1,10 | 1,10 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue             | 1,20 | 1,20 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 1,5 skrue           | 1,25 | 1,25 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 2 skrue             | 1,35 | 1,35 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Strakt Salto m. 2,5 skrue           | 1,40 | 1,40 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Lukket Dobbelsalto                  | 1,50 | 1,70 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Lukket Dobbelsalto m. 0,5 skrue     | 1,60 | 1,80 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Lukket Dobbelsalto m. 1 skrue       | 1,70 | 1,90 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Lukket Dobbelsalto m. 1,5 skrue     | 1,85 | 2,05 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Lukket Dobbelsalto m. 2 skrue       | 1,95 | 2,15 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Lukket Dobbelsalto m. 2,5 skrue     | 2,10 | 2,30 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbelsalto              | 1,70 | 1,90 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbelsalto m. 0,5 skrue | 1,80 | 2,00 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbelsalto m. 1 skrue   | 1,90 | 2,10 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Hoftebøjet Dobbelsalto m. 1,5 skrue | 2,05 | 2,25 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto                  | 1,80 | 2,00 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 0,5 skrue     | 1,90 | 2,10 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 1 skrue       | 2,05 | 2,25 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 1,5 skrue     | 2,15 | 2,35 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 2 skrue       | 2,30 | 2,50 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 2,5 skrue     | 2,40 | 2,60 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 3 skrue       | 2,55 | 2,75 |
| Forlæns Strakt Salto m. 1 skrue Kraftspring Forlæns Strakt Dobbelsalto m. 3,5 skrue     | 2,65 | 2,85 |