

Roskilde GymBattle

2019

Reglement



Indholdsfortegnelse

1.0: Konkurrenceafvikling	3
1.1: <i>Konkurrencehallen</i>	3
1.2: <i>Prøvehal</i>	3
2.0: Generel info	5
2.1: <i>Karaktererne</i>	5
2.2: <i>Påklædning</i>	5
2.3: <i>Trippelgodkendelse</i>	5
3.0: Momenter	6
4.0: Tumbling	7
4.1: <i>Definition af baglæns og forlæns omgang</i>	7
4.2: <i>Modtagning</i>	7
5.0: Trampet	8
5.1: <i>Modtagning</i>	8

1.0: Konkurrenceafvikling

Alle skal som udgangspunkt være klar ved puljens start. Puljen afvikles dog i mindre grupper for at skabe et bedre flow.

Konkurrencen afvikles efter ”slangeprincippet”. Det vil sige at den første mindre gruppe i en given pulje går direkte videre fra bane til trampet, hvor de også starter. Slangen går altså fra første disciplin til anden disciplin til tredje disciplin og slangen består af de mindre grupper der afvikler én disciplin ad gangen.

Hver mindre gruppe (4-6 gymnaster) gennemfører hver deres første spring på bane/trampet. Herefter gennemfører de deres andet spring på bane/trampet inden de går videre til næste disciplin.

Der er to momentarenaer og hver momentarena består af to momentstationer. En given pulje skal være på én momentarena, hvor der frit kan vælges mellem de to momentstationer.

Under konkurrencen skal de aktive gymnaster og trænere holde sig inden for de markerede gymnastzoner, hvor der ikke er tilladt adgang for andre.

1.1: Konkurrencehallen

I konkurrencehallen vil der være to fiberbaner, to trampet baner og to momentarenaer.

Til hver fiberbane vil der være 16 m tilløb samt en crashmåtte til fri benyttelse.

Der vil være 25 m tilløbsmåtte og en crashmåtte til fri benyttelse på hver trampet bane.

Herudover vil der også være målebånd fra 10m – 25m. Der vil være en 32 fjedre, en 36 fjedre og en 40 fjedre trampet til rådighed.

De to momentarenaer er sat sammen af to rytmemåtter.

1.2: Prøvehal

Prøvehallen vil være til fri afbenyttelse på hele konkurrencedagen samt mindst 1 time før konkurrencestart. Der vil være en fiberbane, en trampet bane og rytmemåtter i prøvehallen. Der vil være en 32 fjedre, en 36 fjedre og en 40 fjedre trampet til afbenyttelse.

1.3: Afvikling af finalerne

Finalerne afvikles efter en anden model end hidtil beskrevet. Finalerne afvikles efter en rotationsmodel, hvor 3 puljefinaler afvikles i én rotation.

Hver pulje starter deres rotation på hver deres disciplin. Først afvikler hver gymnast i første pulje ét moment. Herefter afvikler hver gymnast i anden pulje ét banespring. Dernæst afvikler hver gymnast i tredje pulje ét trampetspring. Derefter afvikler hver gymnast i første pulje deres andet moment. Efterfølgende afvikler hver gymnast i anden pulje deres anden banespring. Herefter afvikler hver gymnast i tredje pulje deres andet trampetspring. Sidst afsluttes første tredjedel af rotationen ved at første pulje afvikler deres tredje og sidste moment.

Herefter roterer hver pulje videre til den næste disciplin og ovenstående model følges igen. Der er kun én gymnast i aktion ad gangen.

På næste side ses et grafisk overblik over modellen og afviklingen.

Overordnet model for afvikling af finalerne

		Momenter	Bane	Trampet
Rotation 1	1	U9 D	U9 P	U11 D
	2	U11 D	U9 D	U9 P
	3	U9 P	U11 D	U9 D
Rotation 2	1	U11 P	U13 D	U13 P
	2	U13 P	U11 P	U13 D
	3	U13 D	U13 P	U11 P
Rotation 3	1	U15 P	U15 D	U17 P
	2	U17 P	U15 P	U15 D
	3	U15 D	U17 P	U15 P
Rotation 4	1	U17 D	Seniordamer	Seniorherrer
	2	Seniorherrer	U17 D	Seniordamer
	3	Seniordamer	Seniorherrer	U17 D

Grafisk beskrivelse af afviklingen af hver rotation.

Afvikling af finalerne				
		Momenter	Bane	Trampet
Rotation 1	1	U9 D	U9 P	U11 D
	2	U11 D	U9 D	U9 P
	3	U9 P	U11 D	U9 D

Rotation 1					
Rotation 1: 1		Rotation 1: 2		Rotation 1: 3	
Moment 1	U9 D	Moment 1	U11 D	Moment 1	U9 P
Bane 1	U9 P	Bane 1	U9 D	Bane 1	U11 D
Trampet 1	U11 D	Trampet 1	U9 P	Trampet 1	U9 D
Moment 2	U9 D	Moment 2	U11 D	Moment 2	U9 P
Bane 2	U9 P	Bane 2	U9 D	Bane 2	U11 D
Trampet 2	U11 D	Trampet 2	U9 P	Trampet 2	U9 D
Moment 3	U9 D	Moment 3	U11 D	Moment 3	U9 P

2.0: Generel info

Vi støtter os op af GymDanmarks reglementer. Det vil sige at de givne karakterer vil lægge sig op af det i kender fra GymDanmarks normale bedømmelse. (Læs nærmere om undtagelsen vedr. momenter for U9, U11 og U13 på side 4)

Hver gymnast får et unikt løbenummer, som de skal bære under hele konkurrencen. Dette nummer bruges af dommerne til at identificere de enkelte gymnaster. Vi opfordrer til at nummeret klistres direkte på konkurrencetrøjen.

2.1: Karaktererne

Vi opererer med tre forskellige delkarakterer; D, E og C. Summen af delkaraktererne udgør den samlede karakter. De enkelte delkarakterer bliver forklaret nedenfor.

D-scoren angiver sværheden på springet/momentet. Såfremt en gymnast laver et andet spring/moment end det de har angivet, ændres D-scoren til den sværhed som det spring/moment de udfører giver i henhold til GymDanmarks reglement.

E-scoren angiver udførelsen på springet/momentet. Udgangskarakteren pr. moment/spring er 3. Fradragene bliver trukket fra udgangskarakteren på 3.

Hvis en gymnast får trukket 0,6 på et vilkårligt spring/moment, vil dennes E-score være 2,4 – og det er denne karakter der kan læses på e-scoren. Nærmere om udførselsfradrag under hver konkurrencedisciplin.

C-scoren angiver kompositionen. Som udgangspunkt bliver kompositionsscoren ikke anvendt. I visse situationer, hvor en gymnast ikke opfylder kravene i en disciplin (baglæns/forlæns eller momentrammerne), bliver der trukket 1 point på C-scoren. Hvis en gymnast udfører 2 forlæns omgange, bliver der altså trukket 1 point på C-scoren på den sidst udførte forlæns omgang. Nærmere om kompositionsfradrag under hver konkurrencedisciplin.

2.2: Påklædning

Der er ingen krav til trænerpåklædning, men vi opfordrer til at man ikke bærer smykker og løst tøj for gymnasternes sikkerhed.

Der er ingen krav til gymnastpåklædning. Gymnasterne kan eksempelvis bære shorts og T-shirt eller foreningens konkurrencedragt.

2.3: Trippelgodkendelse

Gymnaster under 18 år på konkurrencedagen skal have en forældretilkendelse til trippelspring. Godkendelsen skal afleveres i sekretariatet inden den pågældende gymnast begynder konkurrencen. Der findes en formular til udfyldelse på vores hjemmeside.

3.0: Momenter

Udførslen og godkendelsen af et givent moment lægger sig op af GymDanmarks Appendix A1. Sværhedsværdierne for Senior, U17 og U15 lægger sig også direkte op af GymDanmarks Appendix A1. Sværhedsværdierne for U9, U11 og U13 er vægtet med det formål at springsværhederne og momentsværhederne skal ligge på et komparativt niveau. Denne vægtning fremgår af karakterlisten på hjemmesiden.

Følgende er en gennemgang af mulige scenarier i konkurrencen samt bedømmelse af de givne scenarier.

Kiks af moment uden mulighed for nedskrivning

- D-score fjernes + E-scoren sættes lig med 0

Kiks af moment med mulighed for nedskrivning

- D-score nedskrives + normalt udførselsfradrag

Udførselsfradragene vil tage udgangspunkt i følgende delelementer. Det er her vigtigt at pointere at bedømmelsen af momenter umiddelbart vil være ”grovere” end ved nationale konkurrencer. Dette skyldes for det først, at dommerne ser momentet fra en optimal vinkel, samt at fradragene som udgangspunkt er højere for at belønne ”det perfekte moment”.

Piruetter

- Igangsætning / Start
- Selve pivoten (Positioner)
- Landingsfase (balance, ro, ”skarphed”, aksevæltning)

Hop/spring:

- Afsætsfase (snyd, aksevæltning, kropspose)
- Hop-fase (Kropspose, vinkler, hældning, fodled)
- Landingsfase (balance, ro, ”skarphed”, aksevæltning)

Balance- og kraftmomenter:

- Ro og balance i momentet
- Vinkler og positioner (Fodled!)
- Start- og slutfase (er man i kontrol)
- *Balancer underkendes hvis man ikke sidder i KOMPLET STILSTAND i 2 sek.*

C-scoren bliver som udgangspunkt ikke anvendt i moment-disciplinen. Den eneste undtagelse er, hvis en given gymnast udfører et moment, der ikke er i den givne momentkategori. Såfremt en gymnast gør dette, bliver dennes D-score sat lig med det pågældende moments sværhed – men der bliver derudover trukket 1 point fra C-scoren.

Eksempel: En gymnast laver 2 piruetter; en 720 forlæns piruette og en 900 forlæns piruette. Da bliver der på den senest udførte piruette trukket 1 point på C-scoren. Herudover bliver det bedømt normalt.

4.0: Tumbling

Der bliver bedømt 100% efter GymDanmarks reglement. (GymDanmarks Appendix A5 og GymDanmarks bedømmelsesreglement ift. fradrag samt GymDanmarks Appendix A2 og A3 ift. sværhedskarakterer.)

Følgende er en gennemgang af mulige scenarier i konkurrencen samt bedømmelsen af scenarierne.

En gymnast laver et gennemløb

- D-scoren fjernes og E-scoren sættes lig med 0

En gymnast lander ikke med fødderne først

- D-scoren fjernes og E-scoren sættes lig med 0

C-scoren bliver som udgangspunkt ikke anvendt i bane-disciplinen. Der er dog to undtagelser. Hvis en gymnast udfører to baglæns omgange eller to forlæns omgange, bliver der på den sidst viste springkombination trukket 1 point på C-scoren. Derudover bliver springets udførsel bedømt normalt. Hvis en gymnast samtidig udfører det samme spring, bliver der på det sidst viste spring trukket 2 point på C-scoren.

4.1: Definition af baglæns og forlæns omgang.

Vi har valgt at kategorisere et spring som enten baglæns eller forlæns. Det vil altså sige, at vi ikke opererer med en "blandet" omgang. En baglæns omgang er defineret ved at de tællende baglæns elementer i springkombinationen vægter højere end de forlæns elementer. På vores hjemmeside kan i tilgå en liste over de mest gængse springkombinationer, hvor kategoriseringen også fremgår. Er i i tvivl om kategoriseringen af et spring, bør i kontakte arrangørerne.

4.2: Modtagning

Gymnasten skal selv sørge for at have en kompetent modtager med. Der skal være minimum 1 modtager på landingsmåtten.

5.0: Trampet

Der bliver bedømt 100% efter GymDanmarks reglement. (GymDanmarks Appendix A5 og GymDanmarks bedømmelsesreglement ift. fradrag samt GymDanmarks Appendix A2 og A3 ift. sværhedskarakterer.)

Følgende er en gennemgang af mulige scenarier i konkurrencen samt bedømmelsen af scenarierne.

En gymnast laver et gennemløb

- D-scoren fjernes og E-scoren sættes lig med 0

En gymnast lander ikke med fødderne først

- D-scoren fjernes og E-scoren sættes lig med 0

C-scoren bliver som udgangspunkt ikke anvendt i trampet-disciplinen. Der er dog en undtagelse. Hvis en gymnast udfører det samme spring, bliver der på det sidst viste spring trukket 1 point på C-scoren. Derudover bliver springet bedømt normalt.

5.1: Modtagning

Gymnasten skal selv sørge for at have en kompetent modtager med. Der skal være minimum 1 modtager på landingsmåtten.