

U9 + U11 Trampet	Sværhed - Dreng	Sværhed - Piger
Salto Lukket	0,20	0,20
Salto Hoftebøjet	0,25	0,25
Salto Hoftebøjet m. 0,5 skrue	0,30	0,30
Salto Strakt	0,30	0,30
Salto Strakt m. 0,5 skrue	0,35	0,35
Salto Strakt m. 1 skrue	0,45	0,45
Salto Strakt m. 1,5 skrue	0,50	0,50
Salto Strakt m. 2 skrue	0,60	0,60
Salto Strakt m. 2,5 skrue	0,65	0,65
Salto Strakt m. 3 skrue	0,75	0,75
Salto Strakt m. 3,5 skrue	0,80	0,80
Dobbelsalto Lukket	0,55	0,55
Dobbelsalto Lukket m. 0,5 skrue	0,65	0,65
Dobbelsalto Lukket m. 1 skrue	0,80	0,80
Dobbelsalto Lukket m. 1,5 skrue	0,90	0,90
Dobbelsalto Lukket m. 2 skrue	1,05	1,05
Dobbelsalto Lukket m. 2,5 skrue	1,15	1,15
Dobbelsalto Hofte	0,75	0,75
Dobbelsalto Hofte m. 0,5 skrue	0,85	0,85
Dobbelsalto Hofte m. 1 skrue	1,00	1,00
Dobbelsalto Hofte m. 1,5 skrue	1,10	1,10
Dobbelsalto Hofte m. 2 skrue	1,25	1,25
Dobbelsalto Hofte m. 2,5 skrue	1,35	1,35
Dobbelsalto Strakt	0,85	0,85
Dobbelsalto Strakt m. 0,5 skrue	0,95	0,95
Dobbelsalto Strakt m. 1 skrue	1,10	1,10
Dobbelsalto Strakt m. 1,5 skrue	1,20	1,20
Dobbelsalto Strakt m. 2 skrue	1,35	1,35
Dobbelsalto Strakt m. 2,5 skrue	1,45	1,45
Dobbelsalto Strakt m. 3 skrue	1,60	1,60
Dobbelsalto Strakt m. 3,5 skrue	1,70	1,70
Dobbelsalto Strakt m. 4 skrue	1,85	1,85
Dobbelsalto Strakt m. 4,5 skrue	1,95	1,95
Trippelsalto Lukket m. 0,5 skrue	1,55	1,85
Trippelsalto Lukket m. 1,5 skrue	1,95	2,25
Trippelsalto Lukket m. 2,5 skrue	2,35	2,65
Trippelsalto Lukket m. 3,5 skrue	2,75	3,05
Trippelsalto Hoftebøjet m. 0,5 skrue	1,85	2,15
Trippelsalto Hoftebøjet m. 1,5 skrue	2,25	2,55
Trippelsalto Strakt m. 0,5 skrue	2,15	2,45
Trippelsalto Strakt m. 1,5 skrue	2,55	2,85
Trippelsalto Strakt m. 2,5 skrue	2,95	3,25